

Event-Informationen

Swissalpine Flims 19.-20. Juli 2025

26.03.2025

Veranstalter:

Tuffli Events AG
Gäuggelistrasse 20
7000 Chur
Schweiz

info@swissalpine.ch
www.swissalpine.ch

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|---|
| 1. Allgemeines | 2 |
| 2. Datum | 2 |
| 3. Running-Formate | 2 |
| 4. Hiking-Formate | 3 |
| 5. Anmeldung | 4 |
| 6. Startermail und Startnummernausgabe | 6 |
| 7. Zeitmessung | 6 |
| 8. Hin- / Rückreise mit ÖV | 7 |
| 9. Übernachtung | 7 |
| 10. Laufgepäck | 8 |
| 11. Verpflegung | 8 |
| 12. Garderoben, Toiletten und Duschen | 8 |
| 13. Fundgegenstände | 8 |
| 14. Preise | 8 |

1. Allgemeines

Die Dokumente «Event-Informationen» sowie «Event-Reglement» sind integrale Bestandteile des Vertrags zwischen den Teilnehmenden und dem Veranstalter. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Anpassungen und Ergänzungen laufend zu machen. Die Dokumente sind ausschliesslich online über **Swissalpine** aufrufbar.

Der Swissalpine in Flims ist der offizielle Nachfolger des Swissalpine, welcher von 1986 bis 2021 in Davos stattfand. Historie, Statistik und Resultate werden ab 2025 / 37. Austragung im Rahmen des Swissalpine in Flims fortgeschrieben.

Der Swissalpine bietet Formate an in den Bereichen «Running» und «Hiking».

2. Datum

Der Swissalpine Flims findet vom 19.-20. Juli 2025 statt.

3. Running-Formate

3.1. Streckendaten

- K82 80.4km, +/- 4`179m, Start/Ziel Prau la Selva Flims (max. 200 Teilnehmende)
- K43 42.8km, +/- 1`765m, Start/Ziel Prau la Selva Flims
- K17 17.1km, +/-651m, Start/Ziel Prau la Selva Flims
- K14 14.1km, +/- 415m, Start/Ziel Prau la Selva Flims

3.2. Start- und Maximalzeiten

- K82 Start Samstag 06:00 Uhr, Maximalzeit 22 Stunden
- K43 Start Samstag 09:30 Uhr, Maximalzeit 12.5 Stunden
- K17 Start Samstag 12:00 Uhr, Maximalzeit 7.5 Stunden
- K14 Start Samstag 11:30 Uhr, Maximalzeit 6 Stunden

3.3. Cut-Off und Durchlaufzeiten K82

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|-----------------------|-------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 06:00 | | 0 | 80,4 | 13,7 | |
| Versam Safien Station | Sa 07:30-Sa 09:30 | | 13,7 | 66,7 | 13,0 | x |
| Tegia Sut | Sa 09:30-Sa 13:15 | | 26,7 | 53,7 | 10,0 | x |
| Bargis | Sa 10:30-Sa 16:00 | Sa 16:00 | 36,7 | 43,7 | 18,6 | x |
| Nagens | Sa 13:00-Sa 21:00 | Sa 21:00 | 55,3 | 25,1 | 11,0 | x |
| Crap Sogn Gion | Sa 14:15-Sa 24:00 | Sa 24:00 | 66,3 | 14,1 | 7,0 | x |
| Falera | Sa 15:15-So 01:45 | | 73,3 | 7,1 | 7,1 | x |
| Prau la Selva | Sa 16:00-So 04:00 | So 04:00 | 80,4 | 0 | 0 | x |

3.4. Cut-Off und Durchlaufzeiten K43

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|---------------------|-------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 09:30 | | 0 | 42,7 | 6,4 | |
| Stenna Center | Sa 10:15-Sa 11:15 | | 6,4 | 36,3 | 11,2 | x |
| Nagens | Sa 11:30-Sa 14:30 | Sa 14:30 | 17,6 | 25,1 | 11,0 | x |
| Crap Sogn Gion | Sa 12:45-Sa 17:45 | Sa 17:45 | 28,6 | 14,1 | 7,0 | x |
| Falera | Sa 13:30-Sa 19:45 | | 35,6 | 7,1 | 7,1 | x |
| Prau la Selva | Sa 14:15-Sa 22:00 | Sa 22:00 | 42,7 | 0 | 0 | x |

3.5. Cut-Off und Durchlaufzeiten K17

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|---------------------|-------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 12:00 | | 0 | 17,0 | 9,9 | |
| Falera | Sa 12:45-Sa 16:15 | | 9,9 | 7,1 | 7,1 | x |
| Prau la Selva | Sa 13:30-Sa 19:30 | Sa 19:30 | 17,0 | 0 | 0 | x |

3.6. Cut-Off und Durchlaufzeiten K14

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|---------------------|-------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 11:30 | | 0 | 14,1 | 7,1 | |
| Crestasee | Sa 12:00-Sa 14:15 | | 7,1 | 7,0 | 7,0 | x |
| Prau la Selva | Sa 12:45-Sa 17:30 | Sa 17:30 | 14,1 | 0 | 0 | x |

4. Hiking-Formate

4.1. Streckendaten

- H17 17.1km, +/-651m, Start/Ziel Prau la Selva Flims
H14 14.1km, +/- 415m, Start/Ziel Prau la Selva Flims

4.2. Start- und Maximalzeiten

- H17 Gruppenstart Samstag 12:00 Uhr
Individueller Start Samstag 12:00 Uhr – 12:30 Uhr
Maximalzeit 7.5 Stunden
- H14 Gruppenstart Samstag 11:30 Uhr
Individueller Start Samstag 11:30 Uhr – 12:00 Uhr
Maximalzeit 6 Stunden

4.3. Familien-Kategorie

Der H14 kann in Familien (mind. 1 erwachsene Person, Kinder aus gleicher Familie) absolviert werden.

4.4. Cut-Off und Durchlaufzeiten H17

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|---------------------|--------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 12:00- Sa 12:30 | | 0 | 17,0 | 9,9 | |
| Falera | Sa 12:45-Sa 16:15 | | 9,9 | 7,1 | 7,1 | x |
| Prau la Selva | Sa 13:30-Sa 19:30 | Sa 19:30 | 17,0 | 0 | 0 | x |

4.5. Cut-Off und Durchlaufzeiten H14

| Posten | Erwartete Zeit | Cut-Off | Km | Km to go | Next post | Verpflegung |
|---------------------|-------------------|----------|------|----------|-----------|-------------|
| Flims Prau la Selva | Sa 11:30-Sa 12:00 | | 0 | 14,1 | 7,1 | |
| Crestasee | Sa 12:00-Sa 14:15 | | 7,1 | 7,0 | 7,0 | x |
| Prau la Selva | Sa 12:45-Sa 17:30 | Sa 17:30 | 14,1 | 0 | 0 | x |

5. Anmeldung

5.1. Anmeldung und Startgeld

Die Anmeldung erfolgt online auf www.swissalpine.ch. Das gesamte Anmeldeprozedere geschieht durch Datasport. Einzig beim K82 gibt es eine Limite von maximal 200 Teilnehmenden. Für Jugendliche (U18) gilt das Startgeld in Klammer.

Anmeldungen bis zum 31.03.2025 (Phase 1)

K82 CHF 120.00

K43 CHF 80.00

K17 CHF 60.00 (50.00)

K14 CHF 50.00 (40.00)

H17 CHF 60.00 (50.00)

H14 CHF 50.00 (40.00)

Familien mit 1 erwachsenen Person CHF 70.00

2 erwachsenen Personen CHF 110.00

Anmeldungen vom 01.04 - 31.05.2025 (Phase 2)

K82 CHF 150.00

K43 CHF 100.00

K17 CHF 70.00 (60.00)

K14 CHF 60.00 (50.00)

H17 CHF 70.00 (60.00)

H14 CHF 60.00 (50.00)

Familien mit 1 erwachsenen Person CHF 90.00

2 erwachsenen Personen CHF 130.00

Anmeldungen vom 01.06 – 18.07.2025 (Phase 3)

K82 CHF 180.00

K43 CHF 130.00

K17 CHF 80.00 (70.00)

K14 CHF 70.00 (60.00)

H17 CHF 80.00 (70.00)

H14 CHF 70.00 (60.00)

Familien mit 1 erwachsenen Person CHF 120.00

2 erwachsenen Personen CHF 160.00

5.2. Anmeldungen vor Ort

Um- und Nachmeldungen vor Ort bei der Startnummernausgabe sind gegen einen Zuschlag von CHF 10.00 möglich. Solche können ausschliesslich bar oder mit TWINT in CHF oder Euro (Kurs 1:1) beglichen werden. Es werden keine Debit- / Kreditkarten angenommen.

5.3. Inbegriffene Leistungen

Im Startgeld inbegriffen sind folgende Leistungen:

- Startnummer
- Startermail
- Starterbag
- Swiss Runners Ticket (Kategorie H14 Familien inkl. Kinder)
- Zwischen- und Zielverpflegung
- Depot Laufgepäck
- Sanitätsdienst
- Zeitmessung mit Passiv-Transponder
- Start- und Rangliste mit Zwischenzeiten (nur online als Download)
- Diplom (nur online als Download)
- Geschenk
- Organisationsbeitrag & MwSt.

5.4. Annullierung der Anmeldung

Bei einer Startverhinderung infolge Krankheit/Unfall oder anderen Gründen kann das Startgeld nicht zurückbezahlt und nicht auf das nächste Jahr übertragen werden.

Es wird den Teilnehmenden empfohlen, bei der Anmeldung eine Annullations-Versicherung des Veranstalters abzuschliessen. Diese ermöglicht die Rückerstattung des Startgeldes bei Unfällen und Krankheit. Die Prämie beträgt 10% des Startgeldes.

5.5. Übertragung / Ummeldung in eine andere Kategorie & Nachmeldung

Eine Übertragung des Startplatzes auf eine andere Person gegen Gebühr von CHF 20.00 oder eine Ummeldung auf eine andere Distanz können die Teilnehmenden bis 15. Juli 2025 (Mitternacht) selbständig online vornehmen. Nach dem 15. Juli 2025 ist eine Übertragung auf eine andere Person nicht mehr möglich.

Bei einer Ummeldung auf eine kürzere Distanz wird die Startgeld Differenz nicht zurückerstattet, bei einer Ummeldung auf eine längere Distanz ist diese zu begleichen.

5.6. Anmeldeschluss

Die Online-Anmeldung für personalisierte Startnummern schliesst am 13. Juli 2025 (Mitternacht). Online-Nachmeldungen sind bis 18. Juli 2025 (Mitternacht) möglich, wobei die Startnummern nicht mehr personalisiert werden können.

6. Startermail und Startnummernausgabe

6.1. Startermail

Das Startermail beinhaltet folgende Informationen:

- Persönliche Startnummer
- Promocode Swiss Runners Ticket
- Wichtigste Informationen (Startnummernausgabe, Gepäckdepot, Startzeiten, etc.)

6.2. Startnummernausgabe / Abholung

Die Startnummer ist persönlich und muss während des gesamten Laufes gut sichtbar auf Brust, Bauch oder Bein getragen werden. Sie berechtigt zum Zutritt zu Verpflegung, Sanität und Gepäckabgabe. Eine Weitergabe der persönlichen Startnummer an eine andere Person ist untersagt (siehe Annullierung).

Freitag, 18.07.2025

18:00 – 19:30 Uhr K82 / K43 / K17 / K14 / H17 & H14: Prau la Selva Flims

Samstag, 19.07.2025

04:45 – 05:45 Uhr K82: Prau la Selva Flims

08:15 – 09:15 Uhr K43: Prau la Selva Flims

10:15 – 11:15 Uhr K14/H14: Prau la Selva Flims

10:45 – 11:45 Uhr K17/H17: Prau la Selva Flims

7. Zeitmessung

7.1. Passiv-Transponder

Die Zeitmessung wird durch unseren Partner «Datasport» durchgeführt. Um eine exakte Zeitmessung zu gewährleisten, erhalten die Teilnehmenden eine Startnummer mit einem integrierten Zeitmess-Chip, welcher nicht zurückgegeben werden muss.

7.2. Kategorien

In den Ranglisten von K82/ K43 /K17 /K14 werden je für Frauen und Männer folgende Alterskategorien geführt:

W8 / M8 (8-11) nur für K17, K14
W11 / M11 (11-14) nur für K17, K14
W14 / M14 (14-17) nur für K17, K14
W18 / M18 (18-19)
W20 / M20 (20-29)
W30 / M30 (30-39)
W40 / M40 (40-49)
W50 / M50 (50-59)
W60 / M60 (60-69)
W70 / M70 (70-79)
W80+ / M80+ (ab 80)

Bei H17/H14 wird eine Finisherliste in alphabetischer Reihenfolge ohne Alterskategorie nach Singles und Familien (H14) geführt.

8. Hin- / Rückreise mit ÖV

Aus ökologischen Gründen wird wärmstens empfohlen, den öffentlichen Verkehr zu benutzen. Dies macht auch die Hin- und Rückreise sowie die Fahrten in der Laufregion zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Alle Teilnehmenden (inkl. Kinder der Kategorie H14 Familien) profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort, Schweizer Grenzbahnhof oder Flughafen zum Veranstaltungsort und zurück via GA-Bereichsstrecken über den üblichen Weg in 2. Klasse.

Mit persönlichen Promocodes kann jeweils auf **swissrunners** ein kostenloses ÖV-Billettt für die Hinfahrt und eines für die Rückfahrt (gültig jeweils 1 Kalendertag) in der 2. Klasse ausgedruckt werden.

Die Anreise an den Start des K43/K16/H16 (09:30 Uhr) ist wie folgt möglich: Zürich ab 06:25, Bern ab 05:29, Basel ab 05:33, St.Gallen ab 06:25, Flims Waldhaus an 08:36. Die Anreise an den Start von K14/H14 (11:30h) bzw. K17/H17 (12:00h) ist sogar ab Genf möglich: Abfahrt 05:42h / Ankunft in Flims 10:36h. **Bitte aktuellen Fahrplan konsultieren.**

Hier findest du den aktuellen **Fahrplan**

9. Übernachtung

Die Destination bietet verschiedene Unterkunftsmöglichkeiten an. Da der Event in der Hochsaison stattfindet, empfehlen wir frühzeitig zu buchen.

- Hotels
- Ferienwohnungen
- Campingplätze

Übersicht Unterkünfte

10. Laufgepäck

Das Laufgepäck muss für alle Läufe mit mindestens der Startnummer angeschrieben werden. Gepäcketiketten werden bei der Startnummernausgabe zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmenden sind verantwortlich, ihr Gepäck selber abzuholen (auch bei Rennabbruch usw.). Das abgegebene Gepäck kann nicht nachgesendet werden. Die Teilnehmenden können ihr Laufgepäck vor dem Start abgeben.

Abgabe Samstag, 19.07.2024

| | |
|-------------------|------------------------------|
| 04:45 – 05:45 Uhr | K82: Prau la Selva Flims |
| 08:15 – 09:15 Uhr | K43: Prau la Selva Flims |
| 10:15 – 11:15 Uhr | K14/H14: Prau la Selva Flims |
| 10:45 – 11:45 Uhr | K17/H17: Prau la Selva Flims |

11. Verpflegung

Die Abstände zwischen den Posten werden in der Regel 7 - 12km betragen. Beim K82 sind es in einem Fall 17km. Die Teilnehmenden müssen sich daher mit Flasche/Becher ausrüsten und sich zwischen den Posten selbst verpflegen.

[Hier](#) findest du den Verpflegungsplan.

12. Garderoben, Toiletten und Duschen

Garderoben, Duschen & Toiletten befinden sich im Start- /Zielraum in der Prau la Selva Flims.

13. Fundgegenstände

Fundgegenstände sind an den Lauftagen im Ziel abzugeben oder abzuholen. Sie können nicht aufbewahrt bzw. nachgesandt werden.

14. Preise

Alle Teilnehmenden erhalten ein Erinnerungsgeschenk. Es werden keine Geschenke nachträglich oder bei Nichtantreten des Laufes zugesendet. Die Erstklassierten der Running-Formate (Ränge 1-3 Frauen und Männer) erhalten Naturalpreise.