

Pflichtausrüstung

	K82	K43	K/H16	K/H14
Mobiltelefon (mit gespeicherter Notfallnummer)	x	x	x	x
Rucksack oder Laufweste	x	x		
Regenjacke mit Kapuze	x	x		
Stirnband oder Mütze	x	x		
Stirnlampe mit Ersatzbatterie	x			
Flasche/Beutel für 1 Liter Getränk	x	x		
Trinkbecher	x	x	x	x
Zwischenverpflegung	x	x		
Rettungsdecke (mind. 1.40 x 2.00m)	x			
Elastische Binde für einen Notverband	x			